

Neu bei



Prävention

Motus-funktionelles Training

zertifiziert durch die zentrale Prüfstelle Prävention nach § 20 Abs. 4
Nr. 1 SGB V



Mit Motus-funktionelles Training bieten wir Ihnen ein individuelles, auf Sie abgestimmtes Bewegungsprogramm, um Beschwerden vorzubeugen oder eventuell bestehende zu reduzieren.

Die Therapeuten gehen direkt auf Sie ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen ein optimales Training. Wir wollen Sie mit dem Kurs in einen aktiven und gesunden Alltag begleiten.

Wo? *Motus Zentrum für Physiotherapie*

Ihr Einstieg ins Training

- 12 Einheiten à 60 Minuten
- Eingangstermin (um Ihre Ziele zu definieren)
- Teilnahme an den Gruppenterminen erforderlich

Kosten: 170 €

- Erstattung bis zu 80% möglich
- Präventionsempfehlung vom Arzt wünschenswert
- Bitte vorab mit Ihrer Krankenkasse abklären
- Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie am Ende des Kurses

Ansprechpartner: Ann-Kathrin Amann (Physio- und Sporttherapeutin)

Jana Federsel (Physiotherapeutin/Sport-Physiotherapeutin)

Marta Neumeier (Organisation)

Kontakt

motus zentrum für physiotherapie
sophienstrasse 41
70178 stuttgart mitte

fon +49 711-65677030

www.motus-physiotherapie.de
praxis@motus-physiotherapie.de

öffnungszeiten
mo. - fr. 07.00 uhr - 20.00 uhr